



2024-06-06 10:08 CEST

## Trysil Bike Arena fylder 10 år – og nu åbner cykelsæsonen hos SkiStar

**FN's internationale cykeldag fejres som Store Cykeldag 9. juni og 15. juni i Danmark. Dagen fremhæver cyklingens mange fordele: enkelthed, bæredygtighed og sundhed. I Skandinaviens cykelmekka, Trysil, fejrer de denne sommer, at Trysil Bike Arena fylder 10 år, og at cykelsæsonen på SkiStars fjelddestinationer er skudt i gang. Cykling er mange ting - find en guide til de forskellige discipliner her.**

Trysil Bike Arena fejrer sit 10-års jubilæum denne sommer, samtidig med at cykelsæsonen på SkiStars destinationer er skudt i gang. I Trysil, Hemsedal,

Åre, Vemdalen og Sälen tager cyklerne nu over fra skiene. SkiStar forventer at nå op på 100.000 cykeldage i Trysil i løbet af sommeren 2024.

- I år fejrer vi 10-års jubilæum for Trysil Bike Arena. Vores mantra har siden starten i 2014 været, at det skal være sjovt, sikkert og nemt at cykle i Trysil for alle cyklister, uanset niveau. Trysil Bike Arena var en pioner, da vi åbnede i 2014 og er i dag en af Skandinaviens største cykeldestinationer, siger Niclas Sjögren Berg, driftschef hos SkiStar.

### **Nye stier for at fejre 10-året**

I Trysil er der langsigtede udviklingsplaner for yderligere 50 km nye stier. For at fejre 10-års jubilæet er arbejdet med tre nye liftbaserede stier sat i gang. En 2,5 km rød sti, en 1 km sort sti og en 700 meter blå sti skal åbnes i løbet af sæsonen.

### **Cykelsæsonen er i gang**

Det er ikke kun Trysil Bike Arena, der fejres lige nu, men også åbningen af cykelsæsonen på SkiStars destinationer: Trysil åbnede allerede i slutningen af maj, Åre og Sälen åbner sæsonen på den svenske nationaldag 6. juni, i Vemdalen går cykelsæsonen i gang 20. juni og Hemsedal åbner 22. juni.

### **Om Trysil Bike Arena**

Trysil Bike Arena blev grundlagt i 2014 med fokus på almindelige cykelentusiaster og glade amatører. Sikkerhed og sjov uden præstationspres har været vigtigt fra starten, og dette gør arenaen ideel for familier.

Trysil Bike Arena er Skandinaviens cykelmekka. I 2024 forventes antallet af cykeldage at overstige 100.000, sammenlignet med 92.000 sidste sommer. Trysil har 18 cykelguider, som kan hjælpe både nybegyndere og erfarne cyklister til hurtig udvikling af cykelfærdighederne.

[Se mere om sommer i Trysil](#)

### **Guide til cyklingens discipliner**

Cykling findes i mange varianter med discipliner som downhill, cykling med liftransport, trail-cykling, pumptracks osv. Find en guide til de forskellige discipliner her:

*MTB-cykling* er en paraplybetegnelse for mange forskellige typer cykling, hvor

man bruger en eller anden form for mountainbike. Trail-cykling og cross country-cykling kommer fra definitionen af det terræn, man kører i. Cross country-cykling, eller XC-cykling, som det også kaldes, indebærer cykling på landeveje, stier, skovveje eller på afmærkede ruter. Trail-cykling er perfekt for familier, da stierne er egnede til de fleste cyklister uanset alder og erfaring.

*Liftbaseret cykling* eller *cykling med liftransport* betyder, at man tager liften op til bjerget med sin cykel. Alle SkiStars destinationer tilbyder en eller anden form for cykling med liftransport i alle sværhedsgrader.

*Trail-cykling* er præcis, hvad det lyder som - cykling på naturstier. For at gøre trailcykling tilgængelig for alle, har SkiStar flere cykelområder, som ud over naturstier også har gravede stier, gangbroer og træelementer. Det betyder, at mange af cykelstierne er lidt bredere og fri for rødder og sten, så selv de grønneste nybegyndere kan opleve trail-cykling. Størstedelen af trail-cyklingen på Skistars destinationer foregår på stier og flowtrails, som er gravede, relativt brede, flade og med få rødder og sten.

*Downhill* betyder, at man tager liften op til bjerget med sin cykel, og at man bruger cykeludstyr, der er tilpasset til downhill-cykling. Downhill består hovedsageligt af gravede stier, der løber ned ad bjerget. Sporene har forskellige sværhedsgrader og indeholder elementer af hop, fald og afmålte kurver. Åre har Skandinaviens største bikepark til downhill-cykling. I Sälen er der en blidere form for downhill-cykling.

*Pumptrack* er et kort loop bygget med bump og sving og designet på en måde, så man som cyklist kan generere fart og bevæge sig fremad ved at ”pumpe op og ned” med kroppen i stedet for at træde i pedalerne.

*Skills area* er et træningsområde, hvor man kan øve hop, sving og balance ved at cykle rundt om forskellige elementer som træstammer og sten.

[Guide til cyklingen hos SkiStar.](#)

**Åbningstider for cykelsæsonen på SkiStars destinationer:**

**Sälensommer- og efterårssæsonen fra 6. juni til 3. november.**

**Åresommer- og efterårssæsonen fra 6. juni til 3. november.**

**Vemdalen**[sommer- og efterårssæsonen fra 20. juni til 2. november.](#)

**Trysil**[sommer- og efterårssæsonen fra 18. maj til 13. oktober.](#)

**Hemsedal**[sommer- og efterårssæsonen fra 22. juni til 6. oktober.](#)

**NYHEDER** cykelevents:

- [262 Scandinavian Mountains Gravel Route](#) - et grusvejseventyr for gravelcyklister og en oplevelsesweekend i et eksotisk miljø mellem Sälen og Trysil 27.-30. juni.
- [Hemsedal Trail Daze](#) - 4.-7. juli. Fire dage med spændende udfordringer bag styret på nogle af Skandinaviens bedste flowstier.
- [MTB-weekend for kvinder i Sälen](#) 5-7. juli. En skræddersyet weekend af kvinder for kvinder!
- [Vasaloppet Bike Festival Sälen](#) 5.-11. august.

---

SkiStar AB (publ) er en virksomhed med aktiviteter inden for fjeldturisme og er noteret på Nasdaq Stockholm, Mid Cap-segmentet. Koncernen ejer og driver fjeldanlæg i Hemsedal og Trysil i Norge, Sälen, Vemdalen, Åre og Hammarbybacken (Stockholm) i Sverige. Forretningen er opdelt i tre segmenter; drift af skisportssteder, ejendomsudvikling og -forvaltning samt hoteldrift.

Som den førende feriearrangør for Skandinavien er SkiStars forretningsidé at skabe uforglemmelige fjeldoplevelser, udvikle bæredygtige destinationer, tilbyde overnatning, aktiviteter, produkter og services af højeste kvalitet med vores gæster i fokus.

*Billeder og film i SkiStars presserum kan frit publiceres sammen med information om SkiStar og/eller SkiStars destinationer og produkter.*

## Kontaktpersoner



**Anne-Lise Dokken**

Pressekontakt

Markedsansvarlig SkiStar Norge AS

[press@skistar.com](mailto:press@skistar.com)

+47 99 72 29 83